

# Registratieformulier meetwaarden

## Patiëntgegevens:

Patiëntnummer	
Naam	

## Meetwaarden:

Datum meting:									
Nek extensoren									
Nek flexoren									
Meetlocatie	rechts	links	rechts	links	rechts	links	rechts	links	
Schouder abductoren									
Elleboog flexoren									
Elleboog extensoren									
Pols extensoren									
Driepuntsgreep									
Heup flexoren									
Heup abductoren									
Knie extensoren									
Knie flexoren									
Voet dorsaalflexoren									
Voet plantairflexoren									



referentiewaarden	vrouwen		mannen	
	P5	P50	P5	P50
Nek extensoren	118	>125	>125	>125
Nek flexoren	49	75	107	>125
Schouder abductoren	75	105	111	160
Elleboog flexoren	146	190	216	>250
Elleboog extensoren	80	105	115	156
Pols extensoren	81	111	126	170
Driepuntsgreep	65	86	94	125
Heup flexoren	124	167	190	>250
Heup abductoren	174	238	223	>250
Knie extensoren	>160	>160	>160	>160
Knie flexoren	78	122	118	162
Voet dorsaalflexoren	164	235	232	>250
Voet plantairflexoren	>250	>250	>250	>250

## Conclusies:

