

Gebruikshandleiding bij de CITEC dynamometer

De CITEC is een manuele spierkrachtmeter waarmee u op een snelle en betrouwbare wijze een spierkracht kwantificeert. De CITEC is door zijn ergonomische vorm op vrijwel alle klinische spiergroepen toepasbaar.

De CITEC aanschakelen

Op het frontpaneel bevindt zich de [on/reset] toets waarmee de CITEC bediend kan worden. Met één druk op deze toets zet u de CITEC aan en verschijnt het nulniveau in het display.

Het nulniveau instellen

Om het nulniveau in te kunnen stellen treft u aan de rechter zijkant van de CITEC een draaiknopje aan. Dit knopje kunt u met een klein puntig voorwerp verdraaien, bijvoorbeeld met de ballpoint van een pen.

U zet de CITEC aan en laat hem onbelast. Door het knopje langzaam te verdraaien corrigeert u het nulniveau.



Normaal gebruik

U zet de CITEC aan met de [on/reset] toets waardoor het display oplicht: u kunt nu meten. Het display geeft dan de kracht aan die wordt uitgeoefend op het gemonteerde hulpstuk. Deze kracht wordt getoond in Newton. 1 kilogram is circa 10 Newton (9,80665 Newton). De piekwaarde blijft afleesbaar op het display en na ongeveer 15 seconden schakelt de CITEC automatisch uit.

Als u direct daarna een nieuwe meting wilt uitvoeren dient u de CITEC eerst te resetten door minimaal 1,5 seconden op de [on/reset] toets te drukken.

Het verwisselen van de hulpstukken

De hulpstukken zijn met een eenvoudige trekbeweging te verwijderen. Het plaatsen van een hulpstuk is net zo simpel en verloopt in de omgekeerde volgorde.

Knijpkrachthulpstuk (optioneel)

Bij het plaatsen van het hulpstuk voor een knijpkrachtmeting gaat u iets anders te werk: u verwijdert eerst het aanwezige hulpstuk en schroeft dan het ronde handvat eraf door dit naar links te draaien. Schuif het knijpkrachthulpstuk om de batterijhouder heen en druk het door de rubber ring. Draai nu het hulpstuk vast totdat het niet meer verder draait. Indien nodig kunt u het hulpstuk recht zetten.

Het knijpkrachthulpstuk brengt de uitgeoefende kracht over in een verhouding van 1:2. Daarom moet de afgelezen waarde met een factor 2 vermenigvuldigd worden, hetgeen op het hulpstuk staat vermeld.

Het verwisselen van de batterijen

De CITEC werkt op twee 544 6.2 volt batterijen. Deze batterijen zijn te koop bij o.a. een fotospecialzaak.

Als de spanning van de batterijen na verloop van tijd begint te dalen schakelt de [low battery]-indicatie in: er verschijnt linksboven in het display een [accu]-teken. In het begin zal dit teken niet continu aanwezig zijn. Gedurende deze periode kunt u de CITEC gewoon blijven gebruiken door het nulniveau te corrigeren.

Pas zodra het [accu]-teken continu zichtbaar is, is het noodzakelijk om **beide** batterijen te verwisselen. Bij normaal gebruik is de levensduur van de batterijen ongeveer een half jaar.

Voor het verwisselen van de batterijen moet u eerst het gemonteerde hulpstuk verwijderen. Dan schroeft u het dopje aan de onderkant van de CITEC los door dit naar links te draaien. U kunt nu de batterijen verwijderen. Let bij het plaatsen van de batterijen op de plus- en minpool van de batterijen; dit wordt tevens aangegeven op de achterzijde van de CITEC.

Het verdient de aanbeveling de batterijen te verwijderen als u de CITEC voor een langere periode niet gebruikt. Dit voorkomt mogelijke schade ten gevolge van lekkage en corrosie van de batterijen.

Onderhoud

De CITEC heeft geen speciaal onderhoud. U kunt de CITEC reinigen met een niet-agressief schoonmaakmiddel. Let hierbij op dat er geen vocht in de CITEC komt.

Bijbestellen van onderdelen

Onderdelen van de CITEC, bijvoorbeeld hulpstukken, het schuim in de hulpstukken, dopje van de batterijhouder, etc., zijn los verkrijgbaar bij C.I.T. Technics BV.



C.I.T. Technics BV
Rijksstraatweg 384
9752 CR HAREN
NEDERLAND

Tel.: +31 50 406 17 54
Fax: +31 50 406 15 58
E-mail: info@citec.nu
Internet: www.citec.nu

Belangrijk

Het meetbereik van de CITEC is 500 Newton. Zorg ervoor dat dit bereik niet overschreden wordt. Overschrijden van deze waarde kan schade aan de meetcel veroorzaken.

Stel de CITEC niet bloot aan hevige schokken of aan extreem lage of hoge temperaturen, vocht en agressieve schoonmaakmiddelen.

Technische specificaties

Meetbereik	0 – 500 Newton
Nauwkeurigheid meetcel	0,1% (maximaal bereik)
Nauwkeurigheid display	0,1% (volle schaal)
Voeding	2 stuks 544 6.2 volt batterijen (v.a. S/N 400)
Bediening	Één gebruikstoets automatische shut-off functie na 15 seconden
Aflezing	4-positie display met low battery-indicatie
Afmetingen	Ca 150 x 85 x 85 mm
Gewicht	250 gram
Meegeliverde hulpstukken	- vinger-applicator (meting bij vingers, tenen, etc.) - arm-applicator (meting bij armen, benen, schouder, etc.) - vlakke applicator (meting van nekspierkracht)
Los verkrijgbare hulpstukken	- fist grip applicator (vuistkrachthulpstuk) - pinch grip applicator (knijpkrachthulpstuk) - pain pressure applicator (meting van pijn bij drukuitoefening)